

Mi igaz abból, amit a koronavírusról mondanak? Összegyűjtöttük a gyakori tévhiteket és kérdéseket.

2020. március 15. • Mit tegyünk

Mindenki meghal, ha elkapja a koronavírusot?

Nem. Jelenleg az Egészségügyi Világszervezet szerint a kimutatott fertőzöttek 3,4 százaléka számára halálos a koronavírus okozta fertőzés, ami az idősekre és a súlyos betegekre a legveszélyesebb. A halálozási ráta a 30 év alattiaknál a legalacsonyabb.

Az új koronavírus csak az idősekre veszélyes?

Nem. A koronavírus bárki elkaphatja, fiatal is. Idősebb emberek és a krónikus betegek viszont fokozottan veszélyeztetettek.

Könnyen meg tudom különböztetni a koronavírusot az influenzától?

Nem. Számos olyan tünete van a COVID-19-nek, ami az influenzára vagy a megfázásra is jellemző. A betegséget csak teszttel lehet kétséget kizáróan kimutatni.

A vírusfertőzés veszélye csökken, ha felmelegszik az időjárás?

Nem. A járvány a forró éghajlattal rendelkező területeken is terjedt, semmilyen garancia nincs arra, hogy a tavasz/nyár beálltával megszűnik a járvány. Az orvosok azért reménykednek.

Háziállatok terjeszthetik az új koronavírusot?

Nem. Az Egészségügyi Világszervezet álláspontja szerint a koronavírus-fertőzés nem terjed állatokról emberekre és emberekről állatokra. Ugyanakkor mindig érdemes kezet mosni, miután állatokkal foglalkoztunk.

A lift gombokról és ajtókilincsről elkapható a fertőzés?

Igen. Ezek érintésével meg lehet fertőződni. Az egészségügyi szakértők ezért hangsúlyozzák a kézhygiénia fontosságát. Mosson kezet, vagy használjon kéztisztítószer, miután megérintette ezeket a helyeket.

Terjed a vírus meleg és párás éghajlatú övezetekben is?

Igen. Az eddigi bizonyítékok alapján a koronavírus mindenhol terjedhet, ideértve a forró és párás éghajlatú területeket is.

A C vitamin segít megelőzni vagy kezelni az új koronavírust?

Részben. Nem bizonyított, hogy a magas tartalmú C vitamin készítmények valóban segítenek megelőzni a vírusfertőzést, az immunrendszer megerősítésére azonban érdemes szedni.

Az antibiotikumok hatásosak a koronavírus megelőzésében vagy kezelésében?

Nem. Az antibiotikumok nem hatásosak vírusok ellen, csak baktériumokra hatnak.

A tüdőgyulladás vagy influenza elleni védőoltás megvéd az új koronavírus ellen?

Nem véd meg. Az olyan védőoltások, mint a tüdőgyulladás, vagy B típusú influenza elleni oltás nem okoz védettséget az új koronavírussal szemben.

Az egészségügyi maszk megvéd az új koronavírus ellen?

Nem. A legjobb, amit tehet azért, hogy megvédje magát, ha alaposan és gyakran kezet mos es fertőtleníti a használt felületeket. Maszkot csak a betegek vagy az ápolók kell viseljenek.

Kell viselni kesztyűt?

Lehet, de ez nem feltétlenül praktikus. Továbbá, ha piszkos a kesztyű, és megérinti az arcát, akkor is átviheti a vírust az arcra.

Ha fokhagymát eszem, megelőzhető a megfertőződés?

Nem tudjuk. Erre nincs konkrét bizonyíték. Mindezek mellett a fokhagyma egy nagyon egészséges étel, melynek lehetnek anti-mikrobiális tulajdonságai.

A hőszkennerek kimutatják az új koronavírust?

Nem. A hőszkennerek hatékonyan képesek kiszűrni a lázas embereket. Ugyanakkor nem képesek kiszűrni azokat, akik még a betegség lappangási szakaszában hordozzák a vírust, ugyanis 2-10 nap is eltelhet, amíg megbetegednek és belázasodnak.

Az UV lámpák elpusztítják a vírust?

Nem. Tilos ilyen eszközzel kezet sterilizálni. Ezzel legfeljebb bőrirritációt lehet elérni.

A rendszeres garat és orrjárat öblögetés sóoldattal segít a fertőzés megelőzésére?

Nem. Nincs bizonyíték arra, hogy az orr sóoldattal történő rendszeres öblítése megvédte az embereket az új koronavírus fertőzésektől.

A forró fürdővel megelőzhetem a koronavírust?

Nem. Sőt, a forró fürdő ártalmas is lehet, hiszen megégetheti a bőrt.

Szúnyogcsípéssel is terjed a koronavírus?

Nem. Eddig semmilyen bizonyíték nincs arra, hogy szúnyogcsípéssel is terjed a koronavírus.

A kézszáritók megölik az új koronavírusot?

Nem. A kézszáritók nem alkalmasak erre.

Elpusztíthatom a vírust, ha befújom magam tetőtől talpig alkohollal vagy fertőtlenítővel?

Nem. Sőt, ha alkoholt vagy fertőtlenítőt fújok az egész testemre, az ártalmas lehet a szemnek és a szájnak is.

Be kell zárni az ablakokat a vírus terjedésének megakadályozása érdekében?

Nem. Ellenkezőleg. A szakemberek azt javasolják, hogy a gyakori és hosszas szellőztetés csökkenti a betegség terjedését.