

# Külföldről érkezett Romániába? Ezeket a hatósági előírásokat kell betartsa!

2020. március 17. • Mit tegyünk

Vörös zónákból érkezőknek kötelező a 14 napos karantén, az erre a célra kialakított helyszíneken. Aki sárga zónákból érkezik, annak kötelező a 14 napos otthoni elkülönítés.

A szabály azokra is vonatkozik, akik a határátlépésnél nem mutatják a koronavírus tüneteit! Ha találkozott a családtagjaival, akkor nekik is házi elkülönítésben kell maradniuk 14 napig.

Kérjük, a határnál ne titkolja el, hogy honnan érkezik! Szeretteinek, családtagjainak, ismerőseinek egészségét is veszélyezteti, ha titkolózik vagy hamis információkat ad a hatóságoknak.

## Honnan tudjam, hogy milyen zónából érkeztem?

A WHO folyamatosan frissülő interaktív térképén követhető, mely országok vannak vörös vagy sárga zónában: <https://tinyurl.com/u63okrg>

### Vörös jelzésű országok jelenleg (kötelező karantén):

- Kína –Hubei tartomány
- Olaszország
- Dél-Korea –Daengu város és Cheongdo megye
- Irán

### Sárga jelzésű országok jelenleg (otthoni elkülönítés 14 napig):

- Kína –az ország többi része
- Dél-Korea –az ország többi része
- Spanyolország
- Franciaország
- Németország
- Svájc
- Amerikai Egyesült Államok
- Nagy-Britannia
- Norvégia
- Hollandia
- Belgium
- Svédország
- Ausztria
- Dánia
- Japán

- Malajzia

### **Mire figyeljek a 14 napos házi elkülönítés esetén?**

- Rendszeresen ellenőrizzük a lázunkat;
- Gyakori köhögés, tüsszentés, vagy hőemelkedés esetén hívjuk fel telefonon a családorvost. Csak indokolt esetben keressük fel személyesen a családorvosi rendelőt!
- Fontos, hogy ne érintkezzünk a házi elkülönítésben lévő személlyel! Kerüljük a puszkodást, a kézfogást, és tartsuk be a legalább 4,5 méteres távolságot.

### **Kérjük, cselekedjenek felelősen. Vigyázzunk egymásra!**

- Ebben az időszakban a megszokottnál is gyakrabban mossunk kezet, használjunk szappant és kézfertőtlenítőt.
- Maszkot csak a betegeknek vagy az ápolóknak kell viselniük. Szellőztessük gyakran a lakást.
- Csak indokolt esetben hagyjuk el otthonunkat, idősek egyáltalán ne járjanak ki!

**Kérdések esetén hívja a COVID-19 információs központ zöld számát: 0800 800 358.**